



Huisartspraktijk  
E.S. Sadijo  
Sprundel

## Informatiefolder

# Praktijkondersteuner somatiek en ouderenzorg

**Deze folder geef u informatie over de praktijkondersteuner somatiek (POH-S) en ouderenzorg (POH-O)**

**Nieuw vanaf juli 2024**

### **Andere verdeling spreekuren**

Voorheen had u alleen een vaste huisarts . Met ingang van 1 juli 2024 is dit gewijzigd.

Om de continuïteit van de zorg aan onze chronische patiënt beter te waarborgen gaan onze praktijkondersteuners meer met elkaar samenwerken en de spreekuren anders verdelen.

Dit betekent voor u dat u ook door de praktijkondersteuners gezien kan worden tijdens een controle.

### **Wat doet de Praktijkondersteuner Somatiek (POH-S)?**

#### **Taken en verantwoordelijkheden**

De POH-S is betrokken bij de zorg voor patiënten met chronische aandoeningen.

Bij chronische aandoeningen is het belangrijk dat er regelmatige controles plaatsvinden om u goed te behandelen en complicaties te voorkomen. De meeste van deze controles worden door de POH-S gedaan. Soms is dan nodig dat zij aanvullend onderzoek bij u verricht. Ook geeft zij voorlichting over de ziekte en het omgaan daarmee.

De praktijkondersteuners werken onder verantwoordelijkheid en begeleiding van uw huisarts. De landelijke richtlijnen van het Nederlands Huisarts Genootschap zijn hierbij leidend.

De POH-S heeft verschillende spreekuren:

### **Diabetes mellitus (suikerziekte)**

Controles van patiënten met diabetes vinden periodiek plaats door de POH-S. Controlefrequentie kan per jaar per patiënt variëren. Naast het bespreken van uw bloedonderzoek en lichamelijk onderzoek is er ook aandacht voor uw leefstijl (voeding, beweging), het gebruik van medicatie en de consequenties van diabetes in uw dagelijks leven.

### **CVRM**

Dit staat voor 'cardiovasculair risicomanagement', oftewel het opsporen en behandelen van risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Bij een verhoogd risico op HVZ (hart- en vaatziekten) start een behandeling voor het verlagen van dit risico.

Risico factoren zijn o.a. roken, overgewicht, hoge bloeddruk, hoog cholesterol, diabetes mellitus en reumatoïde artritis en chronische nierschade.

### **Astma/COPD**

Astma en COPD zijn chronische longaandoeningen. Om de conditie van de longen optimaal te houden is voor mensen met astma of COPD regelmatige controle en het meten van de longfunctie belangrijk. De POH-S kan u helpen met vragen over uw longen, de medicijnen die u gebruikt en over het omgaan met uw klachten tijdens uw alledaagse bezigheden. Een risicofactor is o.a. roken.

## **Praktijkondersteuner ouderenzorg**

### **Taken en verantwoordelijkheden**

De ouderdom komt vaak met gebreken. Deze gebreken maken kwetsbaar, waardoor de kans op gezondheidsproblemen groter wordt.

De POH-Ouderenzorg ondersteunt de huisarts bij zorg voor (kwetsbare) ouderen in de huisartsenpraktijk.

Samen streven we ernaar dat u zo lang mogelijk op een prettige manier kunt blijven wonen en met activiteiten mee kunt blijven doen. Als bepaalde dingen niet zo goed gaan kan de POH-Ouderenzorg, in overleg met u, op zoek gaan naar een oplossing.

### **Praktijkondersteuners Somatiek (POH-S) en Ouderenzorg (POH-O)**

- **Iris Goutman** POH-S
- **Hennie van Boxsel** POH-O/S

### **Aanwezigheid POH-S en POH-O**

Maandag	Hennie van Boxsel
Dinsdag	Hennie van Boxsel
Donderdag	Iris Goutman